

Vortragsreihe in Stans

Mit dem buddhistischen Lehrer Roger Winiger

24. August / 7. + 21. September / 19. Oktober 2010

Sinnvoll leben - freudvoll sterben

Dies muss kein Widerspruch sein!



Wenn wir die Möglichkeiten dieses kostbaren menschlichen Lebens erkennen und diese auch nutzen, dann können wir alle unsere innigsten Wünsche erfüllen. Wir verleihen dadurch unserem jetzigen Leben wirkliche Tiefe und nutzen es sinnvoll und nachhaltig. Wie wir dies umsetzen, werden wir an diesen vier Abenden genauer anschauen.

In dieser Vortragsreihe gehen wir auch auf den Tod und die Wiedergeburt ein, um diesen Kreislauf besser verstehen und nutzen zu können. Sie haben die Gelegenheit, am **Dienstag, 12. Oktober von 20:00 – 21:00 Uhr im Nalanda Zentrum in Luzern** an einer besonderen, angeleiteten Meditation zu diesem Thema kostenlos teilzunehmen.

In dieser Vortragsreihe lernen wir Methoden kennen, wie wir kreativ mit unserem Leben umgehen und so tiefen, inneren Frieden und beständiges Glück finden können.

Dienstag: 19.45–21.00 Uhr / anschl. Diskussion und Tee

Ort: Weidlistrasse 4 in Stans – siehe Plan →

Beitrag: CHF 15 / Vergünstigung durch 5er oder 10er Abo mit APplus- oder GPplus kostenlos

**Nalanda Zentrum
für Kadampa-Buddhismus**
Tel: 041 360 48 00
E-Mail: info@nalanda.ch



www.meditation-luzern.ch



Kadampa-Buddhismus

Kadampa-Buddhismus ist eine Schule des Mahayana-Buddhismus und wurde vom großen indischen buddhistischen Meister Atisha (982-1054 n. Chr.) ins Leben gerufen. Kadampa-Buddhisten verbinden das Wissen aller Unterweisungen Buddhas mit ihrem Alltag. Sie verwenden es als praktische Methode, um die täglichen Handlungen in den Pfad zur Erleuchtung zu integrieren.

Die Kadampa-Meister sind seit jeher als grosse Gelehrte und spirituell Praktizierende von ausserordentlicher Reinheit und Aufrichtigkeit bekannt. Die auf Buddha Shakyamuni gründende Überlieferungslinie besteht in ununterbrochener Folge und wurde über verschiedene Spirituelle Meister wie Je Tsongkhapa und Trijang Rinpoche an den Ehrw. Geshe Kelsang Gyatso übertragen.

Alle vom Ehrw. Geshe Kelsang Gyatso gegründeten Zentren sind Mitglieder der Neuen Kadampa-Tradition – International Kadampa Buddhist Union und bieten Studienprogramme, Anweisungen zur Meditation und Retreats für Praktizierende aller Stufen an.



Weidlistrasse 4, 6370 Stans
Parkplätze vor dem Haus