

Vortragsreihe in Stans

Mit dem buddhistischen Lehrer Roger Winiger

19. Januar / 2. und 23. Februar / 9. März 2010

Karma – das natürliche Gesetz von Ursache & Wirkung

inkl. Frühlingsputz des Geistes!



Wenn wir das Gesetz von Ursache und Wirkung verstehen lernen, erleichtert uns diese Einsicht Handlungen zu erkennen und zu vermeiden, die eine Ursache für zukünftiges Leiden sind.

Um mit Leichtigkeit Probleme und Hindernisse im Alltag zu überwinden müssen wir unseren Geist von Altlasten und Negativität aus der Ver-

gangenheit befreien. Durch aktive Reinigung unseres negativen Karmas gelangen wir zu Klarheit, Achtsamkeit und Konzentration und werden fähig, anhaltendes Glück in der Zukunft zu erzeugen.

In dieser Vortragsreihe lernen wir Methoden kennen, wie wir kreativ mit unserem Leben umgehen können und so tiefen inneren Frieden und beständiges Glück finden.

Dienstag: 19.45–21.00 Uhr / anschl. Diskussion und Tee

Ort: Weidlistrasse 4 in Stans – siehe Plan →

Beitrag: CHF 15 / Vergünstigung durch 5er oder 10er Abo mit APplus- oder GPplus kostenlos

**Nalanda Zentrum
für Kadampa-Buddhismus**

Tel: 041 360 48 00

E-Mail: info@nalanda.ch

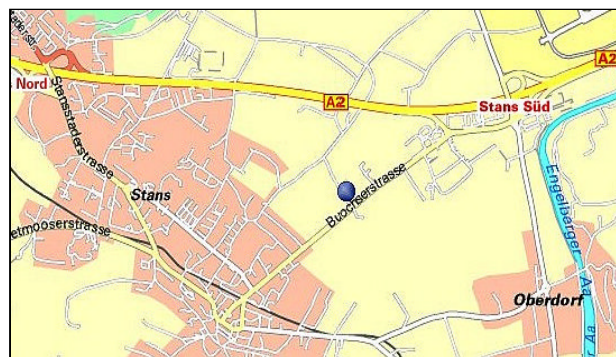


Kadampa-Buddhismus

Kadampa-Buddhismus ist eine Schule des Mahayana-Buddhismus und wurde vom großen indischen buddhistischen Meister Atisha (982-1054 n. Chr.) ins Leben gerufen. Kadampa-Buddhisten verbinden das Wissen aller Unterweisungen Buddhas mit ihrem Alltag. Sie verwenden es als praktische Methode, um die täglichen Handlungen in den Pfad zur Erleuchtung zu integrieren.

Die Kadampa-Meister sind seit jeher als grosse Gelehrte und spirituell Praktizierende von ausserordentlicher Reinheit und Aufrichtigkeit bekannt. Die auf Buddha Shakyamuni gründende Überlieferungslinie besteht in ununterbrochener Folge und wurde über verschiedene Spirituelle Meister wie Je Tsongkhapa und Trijang Rinpoche an den Ehrw. Geshe Kelsang Gyatso übertragen.

Alle vom Ehrw. Geshe Kelsang Gyatso gegründeten Zentren sind Mitglieder der Neuen Kadampa-Tradition – International Kadampa Buddhist Union und bieten Studienprogramme, Anweisungen zur Meditation und Retreats für Praktizierende aller Stufen an.



**Weidlistrasse 4, 6370 Stans
Parkplätze vor dem Haus**

www.nalanda.ch