

Vortragsreihe in Stans

Mit dem buddhistischen Lehrer Roland Arnet

17. und 31. Januar, 7. Februar 2012

Geistige Hygiene – eine befreiende Reinigung.



Wir sind sehr vertraut mit der äusserlichen Reinigung, sei es unsere Wohnung, unser Auto oder die körperliche Hygiene. Jedoch denken wir kaum an die innere Reinigung unseres geistigen Potentials. In zahllosen vergangenen Leben haben wir viele negative Prägungen angesammelt, welche in unserem Geist verbleiben, bis sie als

leidvolle Erfahrungen reifen. Daher ist es sehr sinnvoll, schon heute präventiv vorzugehen.

An drei Abenden hören Sie, wie die persönliche Reinigung des Geistes praktiziert wird und erhalten Hintergrundinformationen zur Bedeutung und Wirksamkeit dieser Methoden. Sie erfahren, wie befreiend das Reinigen sein kann, so wie ein täglicher „Frühlingsputz“ für den Geist. Sie können etwas für sich tun und selber bestimmen, wie ihr zukünftiges Leben sein wird. Die Vorträge sind so aufgebaut, dass sie auch einzeln besucht werden können.

Dienstag: 19.45–21.15 Uhr / anschl. Diskussion und Tee

Ort: Wohnhaus der Stiftung Weidli
Weidlistrasse 4 in Stans

Beitrag: CHF 15 / Vergünstigung durch 5er oder 10er Abo mit APplus- oder GPplus kostenlos

Nalanda Zentrum
für Kadampa-Buddhismus
Tel: 041 360 48 00
E-Mail: info@nalanda.ch



www.meditation-luzern.ch

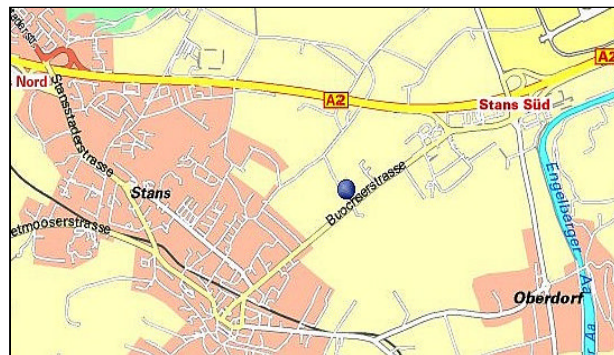


Kadampa-Buddhismus

Kadampa-Buddhismus ist eine Schule des Mahayana-Buddhismus und wurde vom großen indischen buddhistischen Meister Atisha (982-1054 n. Chr.) ins Leben gerufen. Kadampa-Buddhisten verbinden das Wissen aller Unterweisungen Buddhas mit ihrem Alltag. Sie verwenden es als praktische Methode, um die täglichen Handlungen in den Pfad zur Erleuchtung zu integrieren.

Die Kadampa-Meister sind seit jeher als grosse Gelehrte und spirituell Praktizierende von ausserordentlicher Reinheit und Aufrichtigkeit bekannt. Die auf Buddha Shakyamuni gründende Überlieferungslinie besteht in ununterbrochener Folge und wurde über verschiedene Spirituelle Meister wie Je Tsongkhapa und Trijang Rinpoche an den Ehrw. Geshe Kelsang Gyatso übertragen.

Alle vom Ehrw. Geshe Kelsang Gyatso gegründeten Zentren sind Mitglieder der Neuen Kadampa-Tradition – International Kadampa Buddhist Union und bieten Studienprogramme, Anweisungen zur Meditation und Retreats für Praktizierende aller Stufen an.



Weidlistrasse 4, 6370 Stans
Parkplätze vor dem Haus