

# Buddhistische Vortragsreihe in Sursee

Mit dem Mönch Gen Kelsang Gyalchog

17. + 31. Aug. / 7. + 21. Sept. / 5. Okt. 2010:



## Wahre Liebe leben

### Höchster Ausdruck der Liebe als Ursache für beständiges Glück

Wir wünschen uns aus tiefstem Herzen, immer glücklich zu sein. Was aber sind die Ursachen eines solchen beständigen Glücks? Wenn wir erkennen, wie reine Liebe unseren innigsten Wunsch

erfüllen kann, werden wir ganz natürlich danach streben, sie zu entwickeln.

Gen Gyalchog gibt anhand verschiedenster Situationen in unserem Alltag eine praktische Einführung, wie wir unsere Liebe und Wertschätzung für andere ausweiten und vertiefen können. In einer entspannten und inspirierenden Atmosphäre erklärt er die buddhistischen Sichtweisen und Erkenntnisse.

Die Vorträge sind in sich abgeschlossen und können auch einzeln besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

## Weitere Vorträge, Kurse und Meditationen in Luzern

**Dienstag:** 20:00–21:15 Uhr / anschl. Diskussion und Tee

**Sursee:** Centralstrasse 14b im Parterre – siehe Plan →

**Beitrag:** CHF 15, Vergünstigung durch 5er oder 10er Abo  
Mit AP- oder GPplus kostenlos

**Am Freitag** wird in Luzern ein Studienprogramm angeboten. Informationen im separaten Flyer oder auf unserer Website. Schnuppern ist jederzeit möglich.

**Nalanda Zentrum  
für Kadampa-Buddhismus**

Tel: 041 360 48 00

E-Mail: info@nalanda.ch

**www.meditation-luzern.ch**



## Kadampa-Buddhismus

Kadampa-Buddhismus ist eine Schule des Mahayana-Buddhismus und wurde vom großen indischen buddhistischen Meister Atisha (982-1054 n. Chr.) ins Leben gerufen. Kadampa-Buddhisten verbinden das Wissen aller Unterweisungen Buddhas mit ihrem Alltag. Sie verwenden es als praktische Methode, um die täglichen Handlungen in den Pfad zur Erleuchtung zu integrieren.

Die Kadampa-Meister sind seit jeher als grosse Gelehrte und spirituell Praktizierende von ausserordentlicher Reinheit und Aufrichtigkeit bekannt. Die auf Buddha Shakyamuni gründende Überlieferungslinie besteht in ununterbrochener Folge und wurde über verschiedene Spirituelle Meister wie Je Tsongkhapa und Trijang Rinpoche an den Ehrw. Geshe Kelsang Gyatso übertragen.

Alle vom Ehrw. Geshe Kelsang Gyatso gegründeten Zentren sind Mitglieder der Neuen Kadampa-Tradition – International Kadampa Buddhist Union und bieten Studienprogramme, Anweisungen zur Meditation und Retreats für Praktizierende aller Stufen an.



**Centralstrasse 14b, 6210 Sursee  
Parkplätze in der Umgebung**